



VOORWOORD

Voorzitter Andrea Brinks

Beste lezer,

Hier is hij dan de eerste nieuwsbrief van 2022. Een nieuw jaar, een nieuw begin met nieuwe uitdagingen, kansen en mogelijkheden. Regio Gelderland en Regio Overijssel zijn nu definitief samen gevoegd tot een nieuwe regio: Regio Oost. Bij een nieuwe regio hoort ook een nieuw e-mailadres: regiooost@hersenletsel.nl.

Regio Oost gaat aan de slag met de drie pijlers van Hersenletsel.nl: belangenbehartiging, informatievoorziening en lotgenotencontact.

In deze nieuwsbrief vind je onze vaste items zoals de agenda, de contactgegevens, links voor social media, informatie over de nieuwsbrief, maar ook informatie over onze nieuwe activiteit in Goor (OV): het NAH-Trefpunt Goor.

In februari wordt gestart met een nieuwe ambassadeurstraining in Arnhem. Er zijn nog een aantal plaatsen beschikbaar. De voorlichtingsbijeenkomst over de training is op donderdag 24 februari.

We organiseren een regiovergadering voor onze vrijwilligers en het thema is 'verbinding zoeken met elkaar'. Het regiobestuur wil de verbinding aangaan met haar vrijwilligers, en de bezoekers van de lotgenotenbijeenkomsten. Het zorgt voor meer betrokkenheid met elkaar.

Verder timmeren we aan de weg om meer naamsbekendheid te krijgen door op social media actief te zijn. Sinds kort zijn we actief op LinkedIn: Hersenletsel .NL – Regio Oost.



Wij zijn dringend op zoek naar een secretaris en een penningmeester. Ben je geïnteresseerd in één van deze vacatures? Stuur dan een mailtje naar regiooost@hersenletsel.nl o.v.v. je naam, de functie en je motivatie en ik neem z.s.m. contact met je op.

We gaan in 2022 met elkaar verder bouwen aan de Regio Oost. Samen, om elkaar in onze kracht te zetten. Al met al weer veel te lezen. Veel leesplezier

Andrea Brinks
Voorzitter Regio Oost

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- VOORWOORD DOOR DE VOORZITTER
- AGENDA
- WMO EN NAH
- NAH-TREFPUNT GOOR (OV)
- CORONAMAATREGELEN
- BESTUURSLID COORDINATOR
AMBASSADEUR
- VOLGENDE NIEUWSBRIEF
- COLLECTEWEK
HERSENSTICHTING
- FOLDER AMBASSADEURS
- NIEUWSBRIEF ONTVANGEN
- WEBINAR JONGEREN
- RABBOUDUMC OP ZOEK NAAR
DEELNEMERS VOOR ONDERZOEK
- AMBASSADEURSTRaining
- VACATURES
- CONTACTGEGEVENS

AGENDA

- 07-02 OVERLEG MEE GELDERSE POORT
- 10-02 BESTUURSVERGADERING
- 16-02 NAH-TREFPUNT VELD
- 23-02 NAH-TREFPUNT GOOR (OV)
- 24-02 VOORLICHTINGSBIJENKOMST
AMBASSADEURSTRaining
- 24-02 REGIOVERGADERING
- 02-03 NAH-TREFPUNT HUISSEN
- 10-03 BESTUURSVERGADERING
- 16-03 NAH-TREFPUNT VELD
- 23-03 NAH-TREFPUNT GOOR (OV)
- 31-03 START AMBASSADEURSTRaining

MEER DATA VINDT U OP:
WWW.HERSENLETSEL.NL/GELDERLAND

WMO EN NAH

Ook mensen met niet-aangeboren hersenletsel moeten de voorzieningen en hulp vanuit de Wmo zelf aanvragen bij de gemeente. De gemeente bepaalt of iemand in aanmerking komt voor ondersteuning uit de Wmo. Een Wmo-consulent van de gemeente houdt daarvoor eerst een indicatiegesprek/keukentafelgesprek met degene die de zorg aanvraagt. Tijdens het indicatiegesprek/keukentafelgesprek met de Wmo-consulent wordt gekeken welke problemen u ervaart, wat u zelf kunt doen om deze op te lossen en welke professionele ondersteuning u nodig hebt. Dat verschilt per persoon.

In het indicatiegesprek/keukentafelgesprek komen veel zaken aan de orde. Dat kan wel eens lastig zijn omdat mensen met NAH vaak problemen hebben met overzicht houden. Ook hebben Wmo-consulenten soms onvoldoende kennis van NAH en de consequenties ervan. En soms overschat iemand met NAH wat hij of zij nog zelf kan.

Een goede voorbereiding is het halve werk. Soms is het lastig om in een gesprek spontaan te zeggen waar u tegen aan loopt. Bereid daarom het gesprek goed voor. Als u de vragenlijst (gesprekswijzer) van tevoren invult en uitprint, helpt dat u en ook de Wmo-consulent om beter in beeld te krijgen wat u nodig hebt. De vragenlijsten zijn te downloaden op onze website.

Het [volledige artikel](#) leest u op onze website

START NAH-TREFPUNT IN GOOR (OV)

Hersenletsel.nl Regio Oost start op woensdag 26 januari 2022 maandelijks met een NAH-Trefpunt in Goor (OV). De bijeenkomst is voor een ieder met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun naasten.

Het doel van de bijeenkomst

Tijdens de bijeenkomst kunt u lotgenoten ontmoeten die ook hersenletsel hebben en weten waar u het over heeft.

U vindt bij ons een luisterend oor, (h)erkenning en ondersteuning.

Voor meer informatie over de locatie, de tijden en om u aan te melden kijk op onze [website](#).

Mieke Lankheet (gastvrouw) en Edwin de Kok (gastheer) kijken er naar uit om u te verwelkomen.

AGENDA 2022

26 JANUARI
23 FEBRUARI
23 MAART
27 APRIL
25 MEI
22 JUNI
28 SEPTEMBER
26 OKTOBER
23 NOVEMBER



CORONAMAATREGELLEN

De patientenvereniging Hersenletsel.nl hanteert nog steeds de wettelijke, geldende coronamaatregelen. Raadpleeg voor uw bezoek aan onze activiteit of bijeenkomst de laatst geldende coronamaatregelen. Bij klachten: blijf thuis en laat u testen!

BESTUURSLID COORDINATOR AMBASSADEUR

Mijn naam is Myrthe Tjhuis, 34 jaar en woonachtig in Denekamp (Overijssel). In het dagelijks leven werk ik als docent zorg en welzijn op een VMBO-school. Ik ben sinds 2015 lid van hersenletsel.nl.

Per 1 september 2021 ben ik gestart als coördinator ambassadeur voor regio Oost. Per januari 2022 maak ik deel uit van het bestuur van de regio Oost.

Ik heb in 2013 door een ongeval een hersenletsel (NAH) opgelopen. Hier heb ik onzichtbare klachten aan over gehouden. Ik heb de eerste jaren na mijn ongeval veel boosheid ervaren.



Ik had hulp nodig voor mijn onzichtbare klachten. In mijn zoektocht naar hulp heb ik veel onbegrip maar ook onwetendheid ervaren voor de onzichtbare klachten na NAH. Hierdoor heb ik niet de juiste hulp ontvangen die aansloot bij mijn hulpvraag. Ik heb na het ongeval mijn leven om moeten gooien.

Nadat ik mijn leven weer op de rit had wilde ik mijn eigen ervaringen betreft mijn NAH inzetten om andere mensen verder te helpen. Ik ben gestart met de cursus train-de-trainer vanuit Hersenletsel.nl. Ik mag nu aan de slag als trainer voor de ambassadeurstraining. Ik wil deze ambassadeurstraining gaan geven om nieuwe ambassadeurs te werven en te zorgen dat ze in hun kracht komen te staan. Ik wil, samen met de ambassadeurs, meer bekendheid geven aan NAH en de onzichtbare gevolgen hiervan in de provincie Overijssel. Iedereen met NAH is namelijk uniek en verdient hulp aansluitend bij de hulpvraag.

NIEUWE WOONVORMEN VOOR JONGEREN MET NAH

In Nederland lopen jaarlijks ongeveer 19.000 mensen jonger dan 24 jaar een vorm van hersenletsel op. Te vaak zien we dat jongeren met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) in een verpleeghuis terechtkomen. Niet omdat dit voor hen de beste oplossing is, maar omdat er geen alternatief is. Het is belangrijk dat jongeren met niet-aangeboren hersenletsel een fijne en goede woonplek hebben. Stichting Weerwolfhuizen wil daarvoor gaan zorgen door uiteindelijk overal in Nederland Weerwolfhuizen te realiseren. Binnenkort beginnen ze met het verbouwen van een locatie in Den Haag: in het Weerwolfhuis aan de Laan van Wateringse Veld in Den Haag komen 12 appartementen in een bestaand pand.

Het hele artikel is te lezen op de [website](#) van Hersenletsel.nl.

VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende nieuwsbrief verschijnt in de vierde week van februari.

Deadline aanleveren kopij uiterlijk maandag 19 februari via: regiooost@hersenletsel.nl



Word collectant voor de Hersenstichting en help Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl daarmee! Van 31 januari tot en met 5 februari 2022 is weer de collecteweek van de Hersenstichting. We zijn op zoek naar mensen die in deze week een paar uurtjes willen meedoen als collectant in de huis-aan-huis collecte.

Als je je aanmeldt als collectant via het landelijk bureau van onze vereniging wordt de opbrengst uit jouw collectebus 50/50 verdeeld tussen de Hersenstichting en Hersenletsel.nl. Hoe mooi is dat? Al 43 mensen doen op deze manier als collectant mee. We hopen daar dit jaar minstens 100 collectanten van te maken! Help jij mee? Voor meer informatie kijk op de [website](#) van Hersenletsel.nl.

NIEUWE FOLDER OVER ONZE AMBASSADEURS

Hersenletsel.nl heeft een [folder](#) samengesteld voor en over de getrainde en gecertificeerde ervaringsdeskundige: de NAH-ambassadeur van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl!

Altijd al van een ervaringsdeskundige willen horen waar mensen met NAH of hun naasten tegenaan lopen en hoe ze met ervaringen zijn omgegaan? Neem voor meer informatie of het bespreken van de mogelijkheden contact op met de regio-ondersteuner Lies Bonsang door een mailtje te sturen naar regioondersteuner@hersenletsel.nl. In [het dossier ambassadeur](#) leest u meer over de mogelijkheden om een ambassadeur uit te nodigen.

NIEUWSBRIEF ONTVANGEN?

Meld u zich dan aan via de website bij 'Inschrijven Nieuwsbrief'. Geef hier uw e-mailadres in en u krijgt een overzicht van alle nieuwsbrieven van Hersenletsel.nl waar u voor kunt aanmelden.

WEBINAR VOOR JONGEREN MET GASTSPREKER ERIK SCHERDER

Voor jongeren met niet aangeboren hersenletsel (NAH) is het vaak erg lastig om in contact te komen met andere jongeren met NAH. Ze voelen zich alleen en onbegrepen. Naast het onbegrip lopen ze vaak ook vast in het dagelijks leven. Bijvoorbeeld problemen met school, werk of relaties. Daarom is er nu bij de patiëntenvereniging een speciale groep voor jongeren met NAH: Jong Hersenletsel.nl.



HERSENLETSEL.NL
Een plek in de samenleving met NAH

Wanneer: Woensdag 9 februari
Hoelaat: 19:00-20:30 (incl. pauze)
Waar: Online

Ben jij er ook bij?
Ben jij tussen de 18 en 35 jaar en herken jij de zoektocht naar het vinden van een betekenisvolle plek in de maatschappij?

In dit Webinar gaan we in gesprek met jullie en **Erik Scherder** om hierover ervaringen uit te wisselen.

Aanmelden

Will je meer informatie? Mail dan naar: info@herzenletsel.nl

Herengroep Jong

De drie bestuursleden van de werkgroep zijn zelf jongeren met NAH: Emma Susan van den Berg, Fara Verhagen en Chantal de Jong (zie foto).

Tijdens dit webinar gaan ze in gesprek met jongeren en Prof. Erik Scherder. Het doel is om ervaringen en ideeën uit te wisselen omtrent het onderwerp 'deelnemen aan de samenleving met NAH' (d.m.v. betaald of onbetaald werk). Denk aan het belang van participatie en de zoektocht naar het vinden en creëren van een geschikte werkplek. Aan het eind van het Webinar zal er ook een Q&A plaatsvinden.

Voor meer informatie over het webinar en hoe je je kunt aanmelden ga naar de [website](https://www.hersenletsel.nl).

HET RADBODUMC ZOEKT DEELNEMERS VOOR LOOP- EN BALANSTRaining NA EEN BEROERTE

Mensen die een beroerte hebben doorgemaakt, ervaren vaak problemen met het lopen en balans. Deze klachten blijken na enkele maanden nog aanwezig te zijn. Helaas kan dit leiden tot een hoger risico op een val en val-gerelateerde letsels zoals een botbreuk. Het RadboudUMC doet daarom onderzoek naar een nieuw type looptraining om de revalidatie voor deze groep te verbeteren. Met het onderzoek ROADS to Recovery wordt er specifiek getraind op het behoud van balans na plotselinge verstoringen die in het dagelijkse leven kunnen voorkomen. Hierbij kunt u denken aan uitglijden en struikelen, het omzeilen van obstakels, of het plotseling moeten versnellen of afremmen in een drukbezochte straat.

Deelname aan het onderzoek bestaat uit drie bezoeken van 2-5 uur aan het RadboudUMC (Nijmegen) en 10 trainingen in een periode van 5 weken (2x per week). Tijdens de trainingsperiode krijgt de helft van de deelnemers training in het RadboudUMC. De andere helft krijgt training bij een fysiotherapie naar keuze. Deze behandeling worden vergoed door het RadboudUMC.

Voor meer informatie over dit onderzoek en om u aan te melden kijk op onze [website](https://www.hersenletsel.nl).

WORD OOK NAH-AMBASSADEUR BIJ DE PATIËNTENVERENIGING HERSENLETSEL.NL

Kom jij ons team van NAH-ambassadeurs versterken?

Wil jij een gezicht en meer bekendheid geven aan NAH? Samen het gesprek aangaan vanuit de ervaring en kennis? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Steeds vaker wordt er gebruik gemaakt van de 'inzet van ervaringsdeskundigheid' bij activiteiten en processen in zorg en welzijn. Een goede ontwikkeling, maar niet iedereen met een bepaalde aandoening is een ervaringsdeskundige. Ook al heeft hij/zij ervaringskennis.

In de training "NAH-ambassadeur" leren de deelnemers vanuit hun eigen kracht op welke wijze zij de doelgroep kunnen ondersteunen. De ene ambassadeur zal meer affiniteit met lotgenotencontact hebben. De ander zal zich graag willen inzetten voor een bepaald thema, voorlichting willen geven of de voorkeur geven om één op één met een lotgenoot in gesprek te gaan.



Wat zijn Ambassadeurs?

Ambassadeurs zijn mensen die zelf NAH hebben of daar in hun directe omgeving mee te maken hebben. Zij hebben een actieve rol als vrijwilliger van Hersenletsel.nl. Een ambassadeur geeft voorlichting en presentaties aan anderen door middel van dialoogbijeenkomsten. Dit doen zij op basis van zijn/haar ervaring met hersenletsel.

Wat doen Ambassadeurs?

Ambassadeurs nemen deel aan bijeenkomsten, gaan hierbij in gesprek met elkaar om zo meer bekendheid te geven over de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl: wie zijn wij en wat doen wij. Daarnaast creëren zij meer begrip voor de doelgroep met NAH door hun eigen ervaringsverhaal te presenteren. Of ze geven voorlichting over o.a. de gevolgen en impact van NAH in het dagelijks leven. Deze bijeenkomsten kunnen bijvoorbeeld zijn: bij de politie, kerken, buurthuizen, aan studenten op scholen en universiteiten, Rotaryclubs, congressen, symposia, huisartsengroep enzovoort. Maar ook kunnen zij deelnemen aan panels en onderzoeken van universiteiten. Op deze manier wordt er een brede groep mensen bereikt. De NAH-ambassadeurs houden de gesprekken en presentaties zelf, ondersteunt en begeleidt door de trainers, coördinator ambassadeurs of de regio-ondersteuner van Hersenletsel.nl.

Start nieuwe training

Het doel van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl is om in al haar regio's NAH-ambassadeurs op te leiden. In september 2019 is het project NAH-Ambassadeurs gestart en 2 jaar later zijn er inmiddels 100 gecertificeerde ambassadeurs verspreid over: Groningen, Friesland, Drenthe, Gelderland, Utrecht, Zuid-Holland, Noord-Brabant en Zeeland. In **februari 2022** start in Gelderland een nieuwe training. Deze nieuwe training zal plaats gaan vinden in Arnhem.

Interesse?

Heb jij interesse en wil jij deze training volgen om NAH-ambassadeur te worden bij de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl? Of heb je nog vragen en wil je eerst meer informatie over de training en de rol en functie van de NAH-ambassadeur? Stuur dan een e-mail naar regioondersteuner@hersenletsel.nl o.v.v. je naam, woonplaats en je telefoonnummer. Lies Bonsang, regio-ondersteuner en trainer bij Hersenletsel.nl, neemt dan zo spoedig mogelijk contact met je op.

VACATURES

VOOR VACATURES VAN BESTUURSFUNCTIES KIJK OP ONZE WEBSITE



- Paar uur per maand
- Lotgenotenbijeenkomsten
- Ontvangt en begeleidt nieuwe bezoekers en zorgt voor koffie/thee
- Registreert de bezoeker
- Geeft aandacht en een luisterend oor

✉ gelderland@hersenletsel.nl

**VACATURE
VRIJWILLIGER**

**GASTHEER/
GASTVROUW**

Regio Oost
patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

Het regiobestuur van Regio Oost is op zoek naar vrijwilligers om nieuwe lotgenotenbijeenkomsten te kunnen organiseren. Wij willen ons team van vrijwilligers graag uitbreiden.

Heeft u Niet Aangeboren Hersenletsel of bent u mantelzorger van een getroffen? Of heeft u affiniteit met NAH en het lijkt u leuk om een paar uurtje per maand (samen met andere vrijwilligers) gastvrouw of gastheer te zijn voor bezoekers van onze NAH-Trefpunten? Dan is deze functie van gastvrouw of gastheer wellicht iets voor u.

Neem geheel vrijblijvend contact op met Lies Bonsang regio-ondersteuner voor het maken van een oriënterend gesprek door een mailtje te sturen naar regioondersteuner@hersenletsel.nl.

Hersenletsel.nl Regio Oost heeft een vacature voor de vrijwilligersadministratie. Dit is geen bestuursfunctie, maar een ondersteunende functie voor het regiobestuur.

Op onze [website](#) lees je wat de functie inhoudt. Ben jij geïnteresseerd en wil jij ons ondersteunen als vrijwilliger? Neem dan contact op met Lies Bonsang, regio-ondersteuner door een mailtje te sturen naar regioondersteuner@hersenletsel.nl en Lies neemt z.s.m. contact met je op voor het maken van een afspraak.



- Mutaties (nieuwe):
 - Leden
 - Vrijwilligers
 - Ambassadeurs
- AVG-registratie
- Communicatie naar leden

✉ gelderland@hersenletsel.nl

**VACATURE
VRIJWILLIGER**

**LEDEN-
ADMINISTRATEUR**

Regio Oost
patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

CONTACTGEGEVENS

HERSENLETSEL.NL - REGIO OOST
 E-mail: regiooost@hersenletsel.nl
 Rekeningnummer: NL72INGB0006652342
 T.n.v. Stichting Hersenletsel.nl regio Oost
 Regio-ondersteuner: Lies Bonsang
 Telefoon: 06-15091924

